

## 심리분석 관련 프로그램 “집사부일체”

### TV 프로그램 : 집사부일체 (제 38화)

배우 신애라씨가 집사부일체 멤버 4명의 기질을 “히포크라테스 기질 테스트”라는 척도를 사용하여 분석해주는 장면이 나온다.

관전 포인트 (1) : 히포크라테스 기질 테스트의 구성을 보자. 우리가 배운 MBTI와 DISC와는 어떻게 다른지 비교, 분석해보자.

관전 포인트 (2) : 기질에 대한 해석을 받고 위로받았을 때, 즉 자아를 이해받았을 때 얻는 기쁨을 멤버들의 반응을 통해 느껴보자. 이것이 상담의 묘미이다.

관전 포인트 (3) : 상담가로서의 자세가 어떠해야 하는지 배우 신애라씨의 태도를 잘 모델링해보자.

#### <관련 사진>



## MBTI 및 DISC 검사 결과를 기반으로 한 자아분석보고서

학번 :

이름 :

### 1. MBTI 자아분석보고서 (지표분석)

E (나)	I (엄마)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 자신이 왜 E인지, 다양한 사례를 제시</li> <li>- 사례제시 (계속.. 다양하게..)</li> <li>※ 각 지표에 맞는 사례가 제시되는 것이 분석 실력 예를 들어, E 지표에 대한 사례가 J 지표에 대한 사례에 더 가깝다면 그건 아직 지표 이해가 되지 않았음을 의미</li> <li>※ 역동감, 생동감 있게 사례제시 무미건조하게 “말을 안 하니까” 이렇게 쓴다면 무조건 감점 모임에서 내가 어떤 모습을 말을 안 하는지 혹은 쑥스러워 하는지 그래서 주변 사람들을 나에게 어떤 반응을 하며 나는 그럴 때 무엇을 느끼고 생각하는지 상세하게 서술</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 내 지표와는 다른 지표의 성격 기질을 가진 주변인 한 사람을 선정</li> <li>- 혹은 동일한 지표를 가진 사람을 선정해도 무방하나 뒤에 나올 다른 분석 지표들에서도 모두 동일한 지표를 가진 사람을 분석하는 것은 안 됨. 동일한 지표끼리의 비교와 반대되는 지표끼리의 비교가 적절히 섞여 있어야 함.</li> <li>- 선정된 사람의 왜 I라고 생각하는지 역시 다양한 사례제시</li> <li>※ 여기에서 반드시 추가될 것은 이 주변사람과 내가 다른 지표이기에 (혹은 같은 지표이기에) 경험했던 상호관계성을 꼭 추가할 것. 이는 나에게 대한 지표 분석과 다르게 평가되는 중요한 부분이 될 것임</li> </ul>
S (아빠)	N (나)
T (남자친구)	F (나)
J (나)	P (직장 동료)

## 2. DISC 자아분석보고서 (지표분석)

주기질 분석 (D)	부기질 분석 (C)
<p>- DISC 중 가장 점수가 높게 나온 지표분석 - 사례제시 (MBTI 사례제시와 같은 방법으로)</p> <p>※ 각 지표에 맞는 사례가 제시되는 것이 분석 실력</p> <p>※ 역동감, 생동감 있게 사례제시 이 부분이 평가 점수 비중 높음</p>	<p>- DISC 중 두 번째로 점수가 높게 나온 지표분석 - 사례제시 (MBTI 사례제시와 같은 방법으로)</p> <p>※ 각 지표에 맞는 사례가 제시되는 것이 분석 실력</p> <p>※ 역동감, 생동감 있게 사례제시 이 부분이 평가 점수 비중 높음</p>
<p>MBTI와의 연관성 분석</p>	<p>※ DISC의 주기질, 부기질을 따로 각각 분석하지 않아도 됨. MBTI와의 연관성 분석이 가장 편한 기질 하나만 선택하여 즉, 예를 들어 나는 D가 나와서 주도형인데 이는 ESTJ라는 내 성격과 비슷하다. 성격이 외향적이고 판단력이 뛰어나 추진력이 강한 나는 모임에서 종종 ..... (사례 제시. 상황 제시) 이렇하다. 이런 모습을 볼 때 DISC로 적용해보면 나는 역시 주도형이 맞다. 성과중심적이고 목표지향적인 내 기질로 인해 나는 주로 모임의 리더가 되곤 하기 때문이다. 교회에서도 나는 회장을 하고 있는데.. (사례 제시. 상황 제시) 뭐.. 이렇게.. 계속</p> <p>※ 내용이 풍부하고 구체적일수록, 상황 제시가 다양할수록 점수 비중 높아짐</p>

## 3. 인간관계 혹은 조직에서 기질의 서로 “다름”과 혹은 “같음”으로 인해 힘들 었던 경험과 느낌에 대한 총평

## 자아분석보고서 쓸 때 도움되는 책 소개

### 성격유형과 삶의 양식 : 심혜숙 외 번역

MBTI의 각 지표 설명이 상세히 기술되어 있고 각 유형에 따라 사례가 다양하게 수록되어 있어 나 자신에게 적용해보기에 유용합니다.

어떻게 자아분석을 할 수 있으며 각 지표에 대한 사례를 어떻게 제시할 수 있는지 TIP을 주는 책입니다.

비매품이며, 전문가용 서적이니 학과사무실에 보관하여 대여해드리겠습니다.

#### <관련 사진>

