

펫로스증후군
극복 프로젝트

내맘쓰담 힐링캠프



Pet Loss Syndrome 프로그램 소개

마음을 위로할 따뜻한 프로그램들이 기다리고 있어요!



펫로스클리닉



숲에안기다



수치유



추억만들기

펫로스 증후군을 극복하는 방법

반려견을 떠나보내는 것은 가족을 잃는 것과 다를바 없는, 매우 가슴 아픈 일입니다.
힘들겠지만 감정을 다스리며 함께 극복해보아요.

1 충분히 애도하기

눈물 흐르는 모습을 부끄러워
하지 말고 충분히 슬퍼하는
시간을 가져보세요.

2 슬픔 함께 나누기

펫로스를 겪은 다른이들과
공감과 소통의 자리를 통해
슬픔을 극복합니다.

3 기념비적인 것 갖기

반려동물 이름으로 기부하기,
행복한 순간에 대한 시 쓰기 등
기념비적 활동을 해보세요.

4 전문가 상담 받기

시간이 지나도 슬픔이 나아지지
않으면 전문 심리 상담 센터를
찾아가는 것이 큰 도움이 됩니다.



♠ 모집대상

반려동물과 이별 후 정신적 스트레스를 겪는 성인

♠ 참가비

1인 100,000원(회차별 40명/선착순 모집)

♠ 캠프일정

- 1차: 7월 1일(토) ~ 7월 2일(일), 1박 2일
- 2차: 9월 9일(토) ~ 9월 10일(일), 1박 2일
- 3차: 10월 13일(금) ~ 10월 14일(토), 1박 2일

♠ 신청방법

QR코드 접속 후 참가신청 또는 전화접수

♠ 문의전화

산림치유 1팀 054-639-3557



한국산림복지진흥원
국립산림치유원
National Center for Forest Therapy



내맘쓰담힐링캠프