

* 경호보안학과 기초체력 실기고사 안내

- 평가방법

종목	횟수	실시방법	유의사항
왕복 달리기 (20m)	1	<ul style="list-style-type: none"> * 검사자는 출발선 옆에 위치하고 출발 준비를 확인한다. * 계측원 구령에 의하여 출발하여, 20m 전방의 표지물을 돌아와 출발점의 표지물을 돈 다음, 다시 20m 전방의 표지물을 돌아 결승선을 통과한다.(2회 왕복) 	<ul style="list-style-type: none"> * 1회 실시함을 원칙으로 하고, 고의성이 없는 반칙의 경우 1회 재실시하며, 재 반칙 시 최하위 점수로 처리한다. * 고의적으로 표지물에 신체가 닿는 경우나 부정출발을 하는 경우 그 기록은 무효로 한다. * 기록은 1/10초 단위로 계측하여 기록한다. (소수점 둘째 자리에서 반올림하여 기록한다.)
제자리 멀리뛰기	2	<ul style="list-style-type: none"> * 구름판 위에서 모뎀발로 멀리 뛰어야 하며 한 발로 굴러서는 안 된다. * 구름판 모서리를 밟고 뛰어서는 안 된다. * 공중 자세는 자유로이 한다. * 두 번 굴러 뛰어서는 안 된다. 	<ul style="list-style-type: none"> * 2회 실시함을 원칙으로 하고, 2회 반복 파울 시 최하위점수로 처리한다. * 신체의 어느 한 부분이라도 매트에 닿은 가장 가까운 지점에서 구름판 앞까지의 직선 거리를 계측한다. * 계측은 cm 단위로 계측하며 소수점 첫째 자리에서 반올림 한다. * 2회 실시하여 좋은 기록을 택한다.
배근력	2	<ul style="list-style-type: none"> * 발판 중앙에 양발을 10cm정도 벌리며 올라선다. * 상체는 곧게 펴고 앞으로 굽혀 엉덩이에서부터 뒷머리가 끝부분까지 30°각도가 되었는지 확인한다. (신장에 따라 높이조절) * 양쪽 무릎과 팔꿈치를 펴서 준비 자세를 취하면, 진행위원이 '손잡이'를 전달한다. * 고사위원의 "시작"구령과 함께 굽힌 상체를 일으키며 손잡이를 당기면 자동계측된다. 	<ul style="list-style-type: none"> * 파울은 반동을 주거나 무릎을 굽힌 경우 '전자계기판'에 양손 가운데 손가락 끝이 동시에 닿지 않았거나 3초를 유지하지 못한 경우로 한다. * 실기 기회는 연속 2회를 부여하며, 그 중 '전자계기판'의 상위기록을 최종점수로 한다. * 2회 모두 파울한 경우 해당종목의 기본점수를 부여한다. * 계측은 kg 단위로 계측하며, 소수점 첫째 자리에서 반올림 한다.

※ 대한체육회 가맹단체, 중앙본부 포함 8개 이상 광역 지방자치단체에 지부를 등록하고 3년 이상 활동 중인 단체(법인) 요건을 충족한 단체가 발급한 무도(무술)단증 2단(품) 이상인 경우 특별전형으로 지원 가능합니다.

- 자격증 특별전형 지원가능 현황

자격명	등급제한	특별전형 지원가능 단체					
경비지도사	-	경찰청					
신변보호사	-	한국경비협회					
태권도	2단(품)이상	대한태권도협회			세계태권무도연맹		
유도	2단 이상	대한유도회					
검도	2단 이상	대한검도회	대한해동검도협회	한국해동검도연합회	대한검도연합회	한국해동검도협회	대한민국해동검도협회
합기도	2단 이상	대한기도회	재남무술원	대한국술합기도협회	대한합기도협회	한국정통합기도협회	한민족합기도무술협회
		세계합기도협회	대한신무합기도협회	대한민국합기도중앙협회	대한합기도총연맹	KOREA합기도중앙협회	대한국예원합기도협회
		대한합기도연맹	대한합기도연합회	국제연맹합기도중앙협회	세계합기도무도연맹	신대한기도회합기도무술협회	대한합기도유술협회
		세계합기도연맹	대한민국합기도협회	대한민국무관합기도협회	국술원	대한민국합기도회	
복싱	2단(품)이상	대한복싱협회			대한생활체육복싱협회		
킥복싱	2단 이상	대한킥복싱협회					
특공무술	2단 이상	국제특공무술연합회	대한특공무술협회	대한특공무술연맹	대한호국특공무술총연합회	한국특공무술협회	
택견	2단 이상	대한택견연맹					
용무도	2단 이상	대한용무도협회			세계용무도연맹		
우슈	2단 이상	대한우슈협회					
무에타이	2단 이상	대한무에타이협회					

-평가채점표

종목	왕복달리기(15점)		제자리멀리뛰기(15점)		배근력/전공적합성(30점)	
	(초)		(cm)		(kg)	
	남자	여자	남자	여자	남자	여자
점수						
15	15.0 이하	17.0 이하	263 이상	199 이상	180 이상	120 이상
14	15.1-15.5	17.1-17.4	258-262	194-198	179-169	119-115
13	15.6-16.1	17.5-18.0	255-257	189-193	168-158	114-110
12	16.2-16.7	18.1-18.6	250-254	185-188	157-147	109-100
11	16.8-16.9	18.7-18.8	246-249	181-184	146-136	99-91
10	17.0-17.1	18.9-19.0	243-245	177-180	135-125	90-82
9	17.2-17.3	19.1-19.2	240-242	173-176	124-114	81-73
8	17.4-17.5	19.3-19.4	237-239	169-172	113-93	72-68
7	17.6-17.9	19.5-19.8	232-236	165-168	92-70	67-65
5	18.0 이상	19.9 이상	231 이하	164이하	69 이하	64 이하

- 각 종목의 불응시자는 해당종목 0점 처리
- 각 종목의 실격자는 해당종목 최하위 점수 처리

경호보안학과 실기고사 수험생 유의사항

■ 실시 원칙 및 복장

- 수험생은 실기고사에 임하기 전 실기고사에 관한 공지사항을 충분히 숙지하여야 합니다.
- 실기고사에 관한 공지사항을 알지 못하여 발생한 불이익은 당사자 책임입니다.
- 준비운동 및 실기고사 조편성을 위해 집결시간 엄수합니다.
- 실기 측정 전에 충분한 준비운동을 실시하여 안전사고를 예방합니다.
- 실기고사에 필요한 준비물(운동화, 체육복 등)은 수험생 본인이 준비해야 합니다.
- 실기고사 도중 휴대폰을 사용하여 실기고사를 촬영하는 등 진행위원의 진행에 불응하는 자는 즉시 퇴실조치하며 불합격처리합니다.
- 실기고사장 이동시와 실기측정 시 진행요원과 측정위원의 지시사항을 엄수해야 합니다.

■ 결시 및 기권

- 대리시험 시 불합격 처리합니다.
- 실기고사에 결시하면 실기고사 전체점수를 0점으로 처리합니다.
- 실기고사 중 일부 종목에만 결시할 경우 그 종목만 0점으로 처리합니다. 결시 판정 기준 시점은 실기고사 종목별로 수험생이 소속된 조의 실기고사가 종료될 때입니다.
- 실기고사 중 측정관이 인정하는 부득이한 사유(부상 등)로 기권한 경우 해당 종목의 점수를 최하 등급(점수)으로 평가합니다.

■ 이의 제기

- 실기고사 실시과정에서 이의가 있을 경우 그 자리에서 즉시 사실여부를 확인하고 측정위원에게 이의를 제기할수 있습니다.
- 이의가 제기되면 실기고사 측정관, 실기고사 감독관, 공정위원이 협의하여 이의를 처리합니다.

국제대학교 경호보안학과