

평생건강, 국민행복, 글로벌 건강보장 리더



## 국민건강보험공단



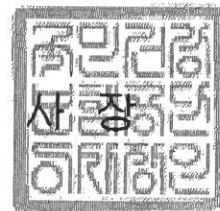
수신자 수신자 참조  
(경유)

제목 2020년도 국가건강검진(2030 청년세대) 사업 안내

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 우리 공단에서는 질병을 조기에 발견하고 치료하기 위해 건강검진 사업을 실시하고 있으며, 2019년부터는 검진대상을 20세 이상으로 확대하여 20세 이상이면 누구나 국가건강검진을 받을 수 있게 하였습니다.
3. 공단에서의 많은 홍보에도 불구하고 일부 청년들이 대상자 확대를 인지하지 못하여 국가건강검진 혜택을 받지 못하는 경우가 있어 불임과 같이 국가건강검진 사업 안내문을 보내드리오니 귀 대학의 홈페이지, 소식지 및 게시판 등을 활용하여 학생들이 건강검진 혜택을 받을 수 있도록 안내하여 주시기 바랍니다.

불임 2020년도 국가건강검진(2030 청년세대) 사업 안내문 1부. 끝.

국민건강보험공단 이



수신자 각 대학교 총장(학장)

과장 박종원

팀장 김정희

부장

전결 11/5

박응표

협조자

시행 건강기획부-4465

(2020. 11. 6.) 접수

( )

우 26464 강원도 원주시 건강로 32, 23층(반곡동, 국민건강보험공단)

/ <http://www.nhis.or.kr>

전화 033-736-3515

전송 033-749-6364 / 950141@nhis.or.kr

/ 공개

## 2020년도 국가건강검진(2030 청년세대) 사업 안내

- ◇ 국가건강검진은 만 20세부터 누구나 받을 수 있습니다.
  - '19년부터 건강검진 대상이 만 20세 이상으로 확대되어 대학생과 전업주부도 국가건강검진을 받을 수 있게 되었습니다.
- ◇ (대상) 2020년도는 짝수년도 출생자가 대상으로 가까운 검진기관에서 검진을 받으시기 바랍니다.(2021년도는 홀수년도 출생자가 대상)

### □ 건강검진 항목

대상질환	검사항목	비고
비만	키, 몸무게, 허리둘레, 체질량 지수	
시각·청각이상	시력·청력검사	
고혈압	혈압검사	
신장질환	요단백, 혈청크레아티닌, 신사구체여과율	
빈혈	혈색소	
당뇨병	공복혈당	
이상지질혈증	총콜레스테롤, HDL/LDL콜레스테롤, 중성지방(TG)	남자 1회/4년 (24세, 28세, 32세 ...)
간장질환	AST(SGOT), ALT(SGPT), 감마지티피( $\gamma$ -GTP)	
폐결핵/흉부질환	흉부방사선(X-ray)	
우울증	정신건강검사(PHQ-9 설문검사)	20세, 30세 각 1회
치아우식증 등	구강검진	

※ 자궁경부암 : 만 20세 이상 여성을 대상으로 2년 주기로 실시

### □ 어디서 ?

- 지정된 검진기관 어디서나 가능(공단 홈페이지 [www.nhis.or.kr](http://www.nhis.or.kr)/건강IN/검진기관찾기)

### □ 어떻게 ?

- 신분증을 지참하여 검진기관 방문해서 건강검진을 받으세요

자세한 내용이 궁금하다면, 공단 홈페이지 [www.nhis.or.kr](http://www.nhis.or.kr)/건강IN 또는 ☎1577-1000

# 국 민 건 강 보 험 공 단