

<1과제>

6.크림팩 (10분)

크림팩

1. 손소독
2. 아이&립크림바르기
3. 예시문에 따라 크림팩의 순서치어
 - 1.U존부위
 - 2.T존부위
 - 3.목부위
3. 크림팩을 순서대로 바른다. (피부결에맞추어)
4. 아이패드를 올려준다.
5. 마무리 작업
 - 해면- 냉습포- 토너

시험장마다 선택기준이 다르며, 한가지 타입이 전체적으로 나올 수도 있고 2가지 부위가 나올 수도 있고 3가지 부위가 나올 수도 있다.
그에 맞추어 바르는 연습을 하도록 한다.

<1과제>

7.마스크 및 마무리 (20분)

특수팩 및 마무리

[고무팩]

- 손소독
- 아이 & 립크림 바르기
- 아이패드올리기
- 볼-턱-코-이마-인중순으로 작업
- 고무2스푼, 물 mℓ
- 고무팩 떼어내기

(물에 적셔진 해면을 이용해

고무팩 가장자리를 토닥여준다)

- 해면-냉습포-토너-아이크림- 영양크림 으로 마무리

[석고팩]

- 손소독
- 아이 & 립크림 바르기
- 석고베이스도포(팩 붓으로 두껍게 도포)
- 아이패드올리기
- 젖은거즈올리기
- 석고4스푼, 물 mℓ
- 0.5~1cm 일정한 두께로 도포

- 석고팩떼어내기

(좌우로 살살흔들며 떼어낸다)

- 해면-냉습포-토너-아이크림- 영양크림 으로 마무리

- 학습Tip
- 췌 워밍 마스크(Warm Mask) 란?
- - 마스크 자체가 피부에 미치는 효과보다는 피부 표면을 따뜻하게 보온해 줌으로써 얼굴
- 에 바른 제품의 흡수를 높여 피부의 기능을 활성화하는데 도움을 준다.
- 피부미용실에서 주로 사용하는 워밍 마스크는 석고와 파라핀 두 종류가 있다.
- 췌 천연 팩의 재료와 효과
- - 천연 팩의 재료는 우리 주변에서 흔히 구할 수 있는 것으로 곡물가루, 식물성 기름,
- 채소, 과일, 한약재 등 매우 다양하다.
- 과일이나 채소의 경우에는 즙을 내어 탈지면이나 거즈에 적셔 바르거나 곡물 가루에
- 혼합하여 사용한다.
- 천연 팩은 신선한 재료로 바르기 직전에 만들어 사용하는 것이 안전하다.
- 췌 영양 공급 효과 : 달걀 노른자, 요구르트, 우유, 해바라기씨, 벌꿀 등
- 췌 청결 효과 : 달걀 흰자, 율피(밤 껍질), 진흙, 사과 등
- 췌 보습 효과 : 요구르트, 해초 등
- 췌 미백 효과 : 레몬, 딸기, 포도, 연근, 당근, 오이 등
- 췌 진정 효과 : 감자, 수박, 알로에, 오이, 해초 등

- 천연 팩은 사용하기 직전에 만들어 바로 사용한다.
- Y 팩 제거 시 눈, 코, 입에 들어가지 않도록 한다.
- Y 건조되는 팩은 입술, 눈 가까이에 도포하지 않는다.
- Y 굳는 마스크의 경우에는 얼굴을 심하게 움직이지 않도록 목뒤를 받쳐 놓는다.
- Y 터번으로 머리카락을 잘 감싸서 팩 재료가 묻지 않도록 하며, 너무 많거나 적은 양을 사용하지 않도록 한다.
- Y 팩 제거 시에는 잔여물이 남지 않도록 깨끗이 제거한다.
- Y 예민한 피부는 사전에 사용할 제품에 대한 패치 테스트를 실시한다.
- Y 고객을 위한 위생을 철저히 점검한다.
- Y 가슴이 노출되지 않도록 주의한다.
- Y 액세서리는 착용하지 않게 한다.
- Y 대타월로 고객을 덮어 준다.
- Y 터번으로 머리카락을 감싼다.
- Y 귀가 겹치지 않도록 한다.

- 석고마스크를 한다.
- 1. 얼굴에 영양 물질과 베이스 크림을 두껍게 도포한다.
- 2. 눈과 눈썹을 젖은 솜으로 덮어 준다. (헤어라인에 묻지 않도록 더 번을 잘 감싸준다.)
- 3. 젖은 거즈를 얼굴에 밀착되도록 올려 준다.
- 4. 파우더와 물을 섞어 흘러내리지 않을 농도로 스파츨라를 이용해 개어준다.
- 5. 입과 콧구멍을 제외한 얼굴에 균일한 두께로 도포한다.
- 6. 일정시간이 지난 후 굳으면 약간 흔들어서 턱 부위부터 떼어 준다.
- 7. 냉습포를 이용하여 잔여물을 제거한다.
- 8. 토닉으로 정리한다.

- 모델링(Modeling) 마스크를 한다.
- 1. 얼굴에 영양물질을 도포 흡수시킨다.
- 2. 아이 패드를 한다.
- 3. 고무 볼에 파우더와 물을 넣고 적당한 농도(마요네즈 정도의 묽기)로 개어 스파출라를
- 이용하여 얼굴에 바른다.
- 4. 입과 콧구멍을 제외한 얼굴에 균일한 두께로 바른다.
- 5. 일정 시간이 지난 후 굳으면 떼어 준다.

- 시트마스크(건조타입)를 한다.
- 1. 얼굴 형태에 맞게 재단하여 자른다.
- 2. 솔루션이나 정제수를 솜이나 거즈에 묻혀 얼굴에 밀착되도록 발라 준다.
- 3. 기포가 생기지 않도록 스파츨라를 이용하여 밀어 준다.
- 4. 일정 시간이 지난 후 얼굴에서 떼어 낸다.
- 5. 토닉으로 정리한다.