

8. 두피상태가 민감성일 경우 민감성 샴푸제를 선택한다.

② 모발상태에 따른 샴푸제를 선택한다.

1. 모발상태가 손상이 심하지 않는 건강한 상태일 경우 정상 모발용 샴푸제를 선택한다.

2. 모발의 상태가 손상되었을 경우 손상 모발용 샴푸제 등 적합한 샴푸제를 선택한다.

③ 시술메뉴에 따른 샴푸제를 선택한다.

1. 시술메뉴가 퍼머이고 시술 전일 경우 약알카리성 샴푸제를 선택한다.

2. 시술메뉴가 컬러이고 시술 전일 경우 약알카리성 샴푸제를 선택한다.

3. 모발이나 두피 클리닉의 경우 진단에 의한 샴푸제를 선택한다.

4. 퍼머 시술 후에 진행하는 샴푸는 약산성 샴푸제를 선택한다.

5. 헤어컬러 시술 후에 진행하는 샴푸는 약산성 샴푸제를 선택한다.

수행 tip

- 제조사별로 다양한 샴푸의 종류를 숙지해야 한다.
- 두피·모발시술메뉴 등 모든 상황을 고려하여 샴푸제를 선택해야 한다.

1-3. 두피 매니플레이션

학습 목표 • 혈액순환 개선과 신진대사 촉진을 위해 두피 매니플레이션을 할 수 있다.

필요 지식 /

① 두피 매니플레이션

샴푸 시 거품을 낸 상태에서 손가락, 손바닥 등을 이용해 두상 부위별로 문지르거나 두드리거나 진동시키는 등 다양한 방법으로 두피 신경에 자극을 주는 것을 두피 매니플레이션이라고 한다.

두피의 노폐물 등 각질 제거는 물론 혈액 순환이 잘되게 함으로써 탄력을 주고 퇴화를 방지하여 두피를 건강하게 유지하도록 한다(류은주·오강수, 2012).

1. 두피 매니플레이션 효과

두피의 혈액 순환이 잘되어 탄력을 주고 퇴화를 방지하여 두피를 건강하게 유지한다.

2. 두피 매니플레이션 기법

다음은 다양한 기법 중 주로 샴푸 시 사용되는 기법들이다.

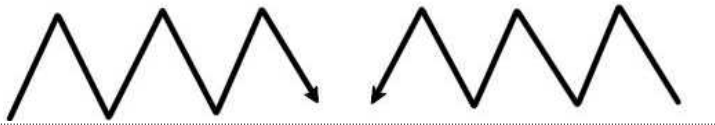
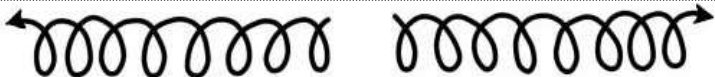
<표 1-8> 두피 매니플레이션의 다양한 기법

기법	특징
강찰법	손끝 또는 손바닥을 이용하여 원을 그리며 두피를 누르며 자극을 주는 기법
경찰법	손끝 또는 손바닥을 두피에 밀착시킨 상태에서 쓰다듬고 문지르는 기법
고타법	슬랩핑: 손바닥을 사용하여 두드리는 기법
	탭핑: 손끝 지문 부위를 사용하여 두드리는 기법
	컵핑: 다섯 손가락을 모두 붙이고 손바닥을 움푹하게 만든 상태에서 두드리는 기법
	비이팅: 가볍게 주먹을 쥔 상태에서 측면을 이용하여 두피를 두드리는 기법
압박법	엄지 손가락이나 손가락 끝은 두피의 압박하고자 하는 부위에 대고 압박하는 기법
진동법	두피에 손가락 끝이나 손바닥을 대고 손을 진동시켜 두피근육에 진동을 전달하는 기법

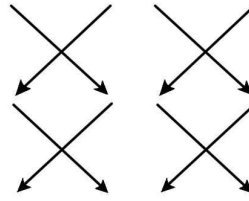
3. 두피 매니플레이션 방향

고객이 샴푸대에 누워 있는 자세에서 실행되는 기법이므로 두상 부위별로 방향이 다르지만 주로 다음 4가지 방향에 대해 다양한 기법을 선택하게 된다.

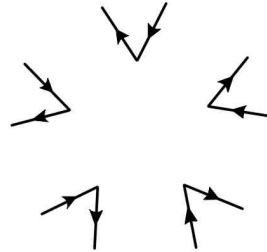
<표 1-9> 두피 매니플레이션 시 방향

기법	
지그재그방향	
나선방향	

교차방향



집어 튕길 경우 방향



수행 내용 / 두피 매니플레이션하기

재료 · 자료

- 두피혈점에 관련된 전문서적

기기(장비 · 공구)

- 샴푸대

안전 · 유의사항

- 두피 매니플레이션 시 압을 조절하여 고객에게 지나치게 강한 압이나, 고객이 느끼지 못할 정도의 약한 압으로 하지 않도록 고객에게 압의 정도를 확인해야 한다.

수행 순서

① 두상의 섹션을 나눈다.

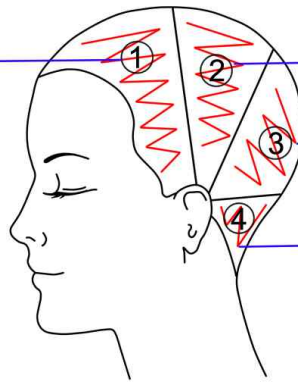
두피 매니플레이션을 하게 하기 위해서는 두상을 섹션별로 나눈다.

② 두상 부위별 매니플레이션을 진행한다.

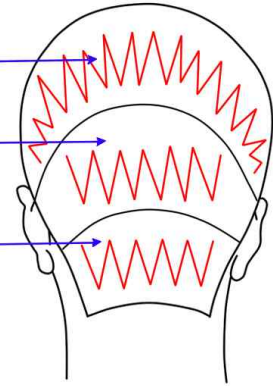
두상을 [그림 1-15]와 같이 4등분한다.



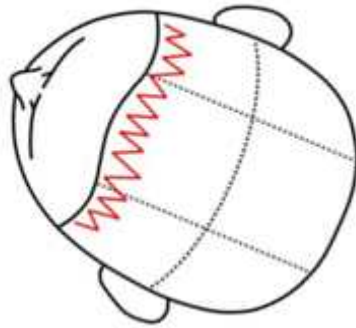
[그림 1-15] 두피 매니플레이션을 위한 두상 4등분 구분



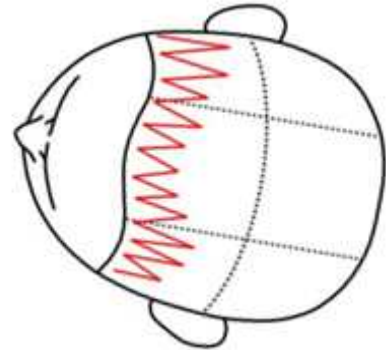
[그림 1-16] 두피매니플레이션 뒷부분 등분선



1. [그림 1-17]과 같이 한손으로 매니플레이션이 진행되는 부분부터 시작한다.



[그림 1-17] 한 손을 짧게 하는 테크닉



[그림 1-18] 한 손을 깊게 사용하는 부위

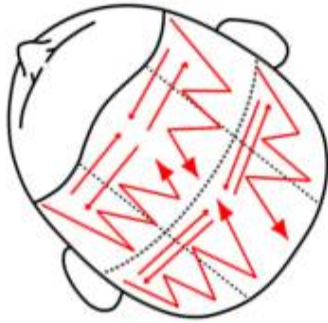
- (1) 오른손의 약손가락, 가운데손가락, 집게손가락의 세 손가락을 가지런히 하고 페이스 라인(5cm 폭)을 좁은 폭으로 지그재그로 움직이며 3회 정도 반복한다.
- (2) 왼손의 새끼손가락을 페이스 라인에 밀착시켜 세우고 오른손을 따라가며 모발이나 거품이 얼굴에 튀지 않도록 커버하도록 한다.
- (3) 반대 방향을 진행할 경우 오른손과 왼손의 역할을 바꾸며 진행한다.
- (4) 오른손의 5개의 손가락을 모두 사용하여 (1)번보다 조금 큰 폭으로 오른쪽 사이드에서 프런트로, 프런트에서 왼쪽 사이드로 이동한다

2. 양손을 사용하여 매니플레이션을 진행한다.

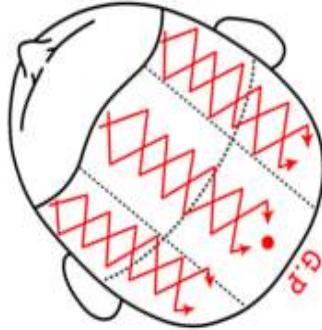
- (1) 페이스 라인에서 정중선을 향하여 센터에서 양손 끝이 닿을 정도로 확실하게 몸의 무게와 함께 리듬감 있게 진행한다.
- (2) 페이스 라인에서 양 손가락의 끝을 사용하여 두상을 3등분으로 나누어 두상의 둥근

형태에 맞추어 양손을 교차시키며 G·P를 향해 진행한다.

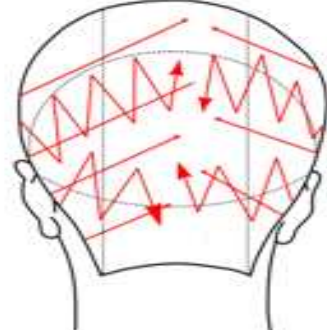
(3) 두상의 백 부분을 손끝에 강약의 리듬을 주며 정중선, 좌우 사이드로 진행한다.



[그림 1-19] 두피 매니플레이션
두 손 사용하는 부위

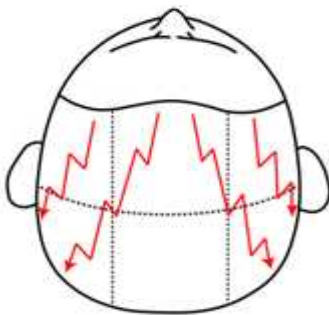


[그림 1-20] 두피 매니플레이션
두 손 엇갈려 사용하기

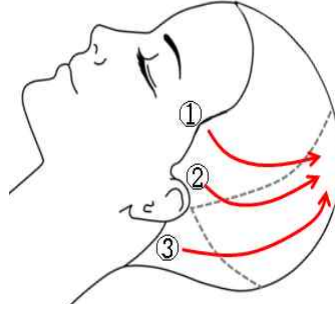


[그림 1-21] 두피 매니플레이션
두 손 뒷부분 테크닉
방향

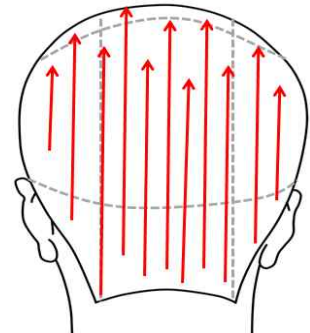
3. 양손으로 프론트, 사이드, 백 부분의 매니플레이션을 진행한다.



[그림 1-22] 두피 매니플레이션
양손으로 측면 진행



[그림 1-23] 두피 매니플레이션
사이드/네이프에서
끌어올리기



[그림 1-24] 두피 매니플레이션
네이프에서 끌어올리기

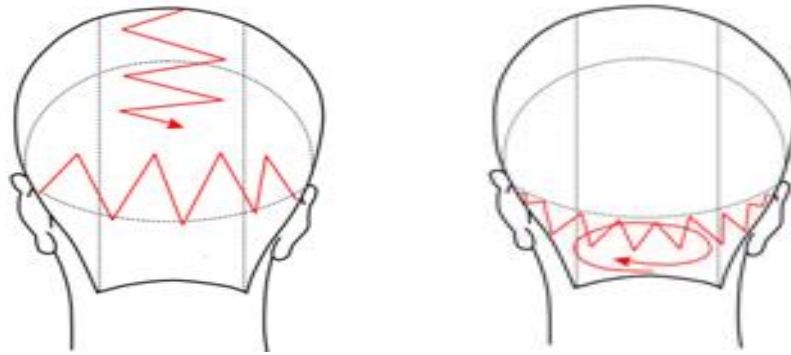
(1) 다섯손가락을 전부 사용하여 페이스 라인 중앙에서 시작하여 방사선 방향으로 옆면으로 진행한다.

(2) 사이드에서 백 부분이나 네이프에서 프론트까지 끌어올리며 매니플레이션을 진행한다.

4. 한 손으로 두상을 받쳐 들고 다른 한 손으로는 네이프 부분에 매니플레이션을 진행한다.

(1) 네이프 부분을 진행하기 전에 큰 움직임으로 프론트에서 백과 네이프로 연결되는 부분을 마무리하듯 진행한다.

(2) 네이프 부분을 진행할 때에는 고객의 두상을 삼푸 볼에서 약 3cm 든 상태에서 진행하게 되므로 고객이 심리적으로 불안하게 느낄 수 있다. 따라서 더욱 섬세하고 자연스러운 움직임으로 큰 원을 그리듯 진행한다.



[그림 1-25] 두피 매니플레이션 뒷부분마무리 [그림 1-26] 두피 매니플레이션 네이프 부분 마무리

수행 tip

- 기본 매니플레이션을 익혀 횟수, 집중적으로 진행하는 부분들을 프로그램화하여 미용실의 특화된 응용 프로그램을 만든다.
- 학습모듈에서 제시한 매니플레이션이외에도 다양한 매니플레이션을 개발하여 미용실만의 특화된 응용 프로그램을 만든다.

학습 1 교수·학습 방법

교수 방법

- 샴푸 시 가운 착용의 필요성과 목적에 대해 설명한다.
- 샴푸대를 사용하여 샴푸대 작동법, 샤워기 및 온수, 수압에 대해 설명하고 올바른 사용법과 주의 사항에 대해 설명하고 시연한다.
- 샴푸 전 브러싱의 필요성과 브러싱 방법 등에 대해 이해하고 실행할 수 있도록 설명한다.
- 샴푸의 성분 및 시술 목적에 따른 샴푸제 선택법에 대해 설명한다.
- 샴푸 시 모발 길이 및 모량에 따라 샴푸제의 양을 조절하는 것에 대해 설명한다.
- 두피 매니플레이션에 대해 위그 및 자료를 이용하여 설명하고 시연한다.

학습 방법

- 고객에게 가운을 입히고 샴푸대로 안내하는 것을 상호 실습의 형태로 진행한다.
- 샴푸대 작동, 샤워기 사용, 수압 조절, 수온 조절 등을 훈련한다.
- 샴푸제의 성분 및 효과, 시술 목적별 샴푸제 선택이 중요한 이유 등에 대해 조사하고 발표한다.
- 위그를 이용하여 두피 매니플레이션 기법을 숙련한다.

학습 1 평 가

평가 준거

- 평가자는 학습자가 학습 목표 및 평가 항목에 제시되어 있는 내용을 성공적으로 수행하였는지를 평가해야 한다.

학습내용	평가항목	성취수준		
		상	중	하
샴푸준비	- 고객 편의를 위해 가운을 착용해 주고 샴푸대와 수 온을 조절할 수 있다.			
	- 엉킨 모발의 정돈과 이물질 제거를 위해 사전 브러 시를 할 수 있다.			
샴푸제선택	- 두피 · 모발상태나 시술목적에 따라 샴푸제를 선택할 수 있다.			
	- 모발 길이나 모량에 따라 샴푸제의 양을 조절할 수 있다.			
두피 매니플레 이션	- 혈액순환 개선과 신진대사 촉진을 위해 두피 매니플 레이션을 할 수 있다.			

평가 방법

- 평가자 질문

학습내용	평가항목	성취수준		
		상	중	하
샴푸준비	- 샴푸 시 적당한 수온 및 수압에 대한 이해 및 숙지여부			
	- 사전 브러싱의 필요성 및 목적에 대한 이해 및 숙지여부			
샴푸제선택	- 두피 및 모발에 관한 기초적인 지식			
	- 샴푸제의 성분 및 작용에 관한 이해 및 숙지여부			
두피 매니플레 이션	- 두피 매니플레이션 기법의 종류 및 특징에 대한 숙지 여부			

• 작업장 평가

학습내용	평가항목	성취수준		
		상	중	하
샴푸준비	- 고객에게 가운을 착용하고 샴푸대 조작 및 수온·수압 조절 능력			
	- 영킨 모발의 정돈과 이물질 제거를 위한 사전 브러싱 능력			
샴푸제선택	- 두피·모발상태나 시술목적에 따른 샴푸제 선택 능력			
	- 모발 길이나 모량에 따른 샴푸제의 양 조절 능력			
두피 매니플레이션	- 두피 매니플레이션 능력			

피드백

1. 평가자 질문

- 샴푸의 성분, 두피·모발관련 기초지식에 대해 질문하고 답하는 태도, 자세, 내용에 대해 피드백한다.

2. 작업장 평가

- 매일 실습일지를 작성하여 주 1회 멘토의 지적, 평가 사항을 기록하고 두피 매니플레이션 기법 숙련도에 관한 테스트를 실습 일정 말에 시행하여 피드백한다.