



성공할 수  
밖에 없는

# 대학생활과 진로탐색

Chapter 02

지피지기 백전불패(자기이해 전편)

# 교육목표

## 1. 학습목표

- 자기이해의 의미를 말할 수 있다.
- 자신의 흥미유형에 대해 설명할 수 있다.
- 자신의 성격에 대해 말할 수 있다.

## 2. 교육내용

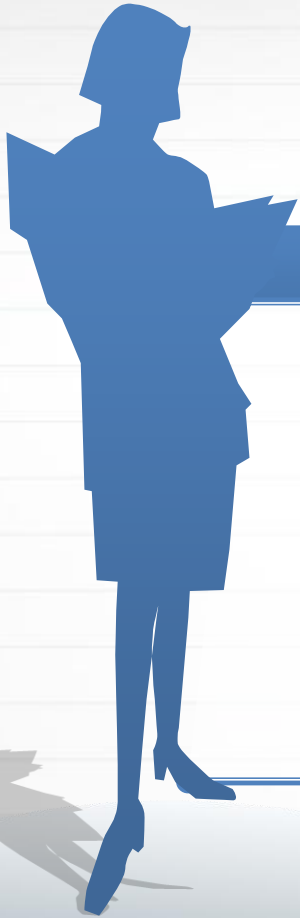
- 자기이해에 대한 방법
- 직업흥미검사 결과에 대한 자기 이해
- 성격검사 결과에 대한 자기 이해

나는 누구인가?-당신은 이런 사람입니다.

WHO I AM

당신은 어떤 사람일까?





WHO AM I?

**‘나’ 라는 상품을 옆 친구에게  
마케팅 해보세요**

### 1) 자기이해



### 2) 톡톡튀는 흥미와 알맞은 적성

#### 흥미(Interest) 이란?

- 어떤 대상, 활동, 경험 등에 대해 계속적으로 그것에 몰두하는 것
- 어떤 대상에 대하여 특별히 주의하려고 하는 감정, 경향 혹은 태도
- 흥을 느끼는 재미, 어떤 대상에 마음이 끌린다는 감정을 수반하는 관심

#### 적성(aptitude) 이란?

- 일정한 훈련에 의해 숙달될 수 있는 개인의 능력
- 어떤 일에 알맞은 성질이나 적응 능력, 또는 그와 같은 소질이나 성격

## 2. 지피지기 백전불패(전편)

### [1] 흥미검사



John L. Holland

- Holland 직업적 성격이론에 근거함
- 전 세계적으로 진로지도와 진로상담 영역에서 가장 많이 사용 됨
- 6개의 직업적 유형으로 구분함.

### [2] 적성검사

- 적성검사는 하고자 하는 일과 관련한 적합한 성격을 의미함.
- 워크넷에서 무료로 가능한 적성검사가 있음.
- 각 기업에서는 기업의 특성과 직무에 맞는 적성검사를 실시함.  
예를 들어 삼성의 GSAT, LG의 ;LG 웨이핏 테스트, CJ 그룹의 DAT+CJAT 등.



# 2. 지피지기 백전불패(전편)

## (3) 흥미검사



### (4) 흥미검사



#### 덩치스머프

- 실제적이고 단순하며 눈에 보이는 성취를 좋아함.
- 혼자 일하는 것을 더 선호함.
- 기계나 도구를 잘 다루어 물건을 만드는 일에 관심이 많음.
- 인간관계보다는 기계, 도구 및 사물의 조작에 능숙하며 운동능력이 좋음.



#### 편리스머프

- 합리적이고 분석적이며 문제해결능력이 뛰어남.
- 창의적인 아이디어와 논리를 가지고 연구하고 분석하는 일에 관심이 많음.
- 자연과 사회현상에 대한 탐색과 이해를 추구하며 학구적이고 호기심이 많음.



#### 예술가스머프

- 개방적이고 자유분방하고 창의력이 뛰어남.
- 새로운 것을 잘 받아들이고 다양한 예술활동에 관심이 많음.
- 주로 뛰어난 상상력과 예민한 감수성, 규칙에 얽매이지 않음
- 문학적, 미술적, 음악적 활동에 흥미를 보임

## 2. 지피지기 백전불패(전편)

### (5) 흥미검사

#### 스머펫

- 밝고 건강하며 다른 사람의 일에 관심을 갖고 돕는 것을 즐김.
- 타인을 위한 봉사나 도움에 가치를 둬.
- 사람들을 만나고 함께 일하는 것을 매우 좋아함.
- 사회·윤리적 활동, 타인을 돕고 이해시키는 것, 대인관계, 교육, 상담이 적합함.
- 기계조작에는 어려움을 느낌.



#### 파파스머프

- 적극적이고 열성적이며 에너지가 넘침.
- 사람들을 설득하고 이끄는 리더의 역할을 좋아함.
- 사람들과 함께 일하는 것을 선호함.
- 자신감과 리더십이 있고 달변인 유형이 많음.
- 타인을 설득하고 조정하거나 지시하는 일, 권력과 야망이 높고 자신감이 높음.



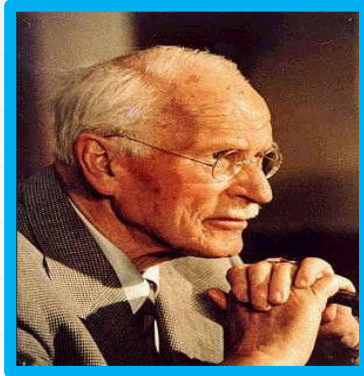
#### 돌돌이스머프

- 안정적이고 책임감이 강하며 성실함.
- 조직 내에서 활동하는 것을 선호함.
- 자료 등을 정리 정돈하는 일에 관심이 있음.
- 규칙을 존중하고 사무적 능력이 높음.
- 질서정연하고 순응적이고 안정적임.



### 3) 드러나는 성격

#### (1) MBTI란



C.G.Jung



Isabel Briggs Myers



Katharine Cook Briggs

**MBTI**

- C .G .Jung의 심리유형론을 근거함
- Isabel Briggs Myers와 Katharine Cook Briggs가 일상생활에 유용하게 활용할 수 있도록 고안
- 자기보고식 성격유형지표

## 2. 지피지기 백전불패(전편)

### (2) MBTI의 선호경향



**E**xtraversion

Aussenorientiert

← 에너지 방향  
주의초점 →

**I**ntroversion

Innenorientiert



**S**ensing

Empfinden

← 인식기능  
정보수집 →

**I**Ntuition

Intuition



**T**hinking

Denken

← 판단기능  
판단, 결정 →

**F**eeling

Fühlen



**J**udging

Urteilen

← 이행양식  
생활양식 →

**P**erceiving

Wahrnehmen



## 2. 지피지기 백전불패(전편)

### (3) MBTI 유형 특징

#### ISTJ 소금형

한번 시작한 일은 끝까지 해내는 성격

#### ISFJ 권력형

성실하고 온화하며 협조를 잘하는 사람

#### INFJ 예언자형

사람에 관한 뛰어난 통찰력을 가진 사람

#### INTJ 과학자형

전체를 조합하여 비전을 제시하는 사람

#### ISTP 백과사전형

논리적이고 뛰어난 상황 적응력

#### ISFP 성인군자형

따뜻한 감성을 가지고 있는 겸손한 사람

#### INFP 잔다르크형

이상적인 세상을 만들어가는 사람들

#### INTP 아이디어형

비평적인 관점을 가진 뛰어난 전략가

#### ESTP 활동가형

친구, 운동, 음식 등 다양함을 선호

#### ESFP 사교형

분위기를 고조시키는 우호적인 성격

#### ENFP 스파크형

열정적으로 새 관계를 만드는 사람

#### ENTP 발명가형

풍부한 상상력으로 새로운 것에 도전

#### ESTJ 사업가형

사무적, 실용적, 현실적인 스타일

#### ESFJ 친선도모형

친절, 현실감을 바탕으로 타인에게 봉사

#### ENFJ 언변능숙형

타인의 성장을 도모하고 협동하는 사람

#### ENTJ 지도자형

비전을 갖고 타인을 활력적으로 인도

## 2. 지피지기 백전불패(전편)

### (4) MBTI[심리적 기능 유형]와 직업선택

#### ST기능



- 실질적, 사실적 유형
- 과학분야(분석적인, 실험적인), 의학분야, 공학분야, 기술분야, 체육분야, 통계분야(사실중심) 등

#### SF기능



- 동정적, 우호적 유형
- 정치외교분야, 경영분야, 서비스분야, 사회복지분야, 교육분야(실무중심), 상담분야 등

#### NF기능



- 열정적, 통찰적 유형
- 예술분야, 작가분야, 상담분야, 교육분야(비전중심), 컨설팅 분야, 종교분야 등

#### NT기능



- 논리적, 창의적 유형
- 과학분야(창의적인, 아이디어적인), 상품기획분야, 전문컨설팅분야, 통계분야(미래전망) 등

